

Comité Départemental des Alpes du Sud



JOURNEE DES FEMININES

La commission sportive du Comité Départemental des Alpes du Sud convie les féminines des départements 04 et 05, joueuses licenciées FFTT compétition ou loisirs, à une journée qui leur est exclusivement réservée le :

Dimanche 24 mai 2026

A la

Salle Polyvalente Gilbert Cordier

Le Village

04860 PIERREVERT

Cette journée sera animée par Chloé DEJEUX, diplômée BPJEPS

9h30 – Accueil des participantes – Café – Présentation de la journée

10h00 – 12h30 – Réveil musculaire – Pratique technique et pédagogique

12h30 – 14h00 Pause déjeuner

14h00 – 16h30 – Travail personnalisé et surprise...

16h30 – Bilan de la journée, échanges...

INSCRIPTION JUSQU'AU JEUDI 21 MAI 2026

Auprès de Marie-Cécile Lainé, par téléphone au 06 85 53 73 31

ou par mail à

marie-cecile.laine@hotmail.com

Frais de participation : 8€ pour le stage
Repas tiré du sac, chacune apporte quelque chose à partager

Règlement sur place
